

## PR - TF 57 Callejón de Teno

### Datos del sendero

↔ Longitud: 4,1 km

🕒 Duración estimada: 3 horas

### Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – **Medio** – Alto – Muy alto



### Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 439,07 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 197,81 m



### A tener en cuenta

Este es un sendero corto, con una pendiente acusada en el primer tramo y resbaladiza en época de lluvias. Extreme las precauciones en su descenso.

*Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.*

### Cómo llegar

Acceso a El Palmar: Carretera TF-436, pk 6,3

Acceso a Los Bailaderos .Teno Alto: Carretera Teno Alto

### Transportes

🚌 BUS: [www.titsa.com](http://www.titsa.com)

☎ BUS: 922 531 300

📞 TAXI Buenavista: 630 639 869

**Conexión con otros senderos** PR-TF 51 y PR-TF 58.

### Descripción del recorrido

Se inicia en Centro de Recepción de Visitantes del Parque Rural de Teno ubicado en El Palmar (T.M. de Buenavista del Norte). Tras unos pocos metros se llega a Los Pedregales, para ascender por un sendero empedrado hasta el alto de la Cumbre dejando el Valle de El Palmar. Seguimos por la cabecera del barranco de Los Corchos, Lomo los Acebiños y llegamos a la pista de Los Lavaderos. Dejamos la pista por la zona de El Barro, cruzando en El Calvario hasta Los Bailaderos. El sendero termina en la plaza de Los Bailaderos, un punto neurálgico de la red de senderos. Por aquí pasa el sendero que comunica San José de Los Llanos con la Punta de Teno (PR-TF 51) y el Camino del Risco que lleva a Buenavista (PR-TF 58).

### Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del  
Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

Centro de Recepción de Visitantes del  
Parque Rural de Teno

☎ 922 447 974

### Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil.

**Por su seguridad, planifique su ruta.** En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comuníquese a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

**Emergencias**

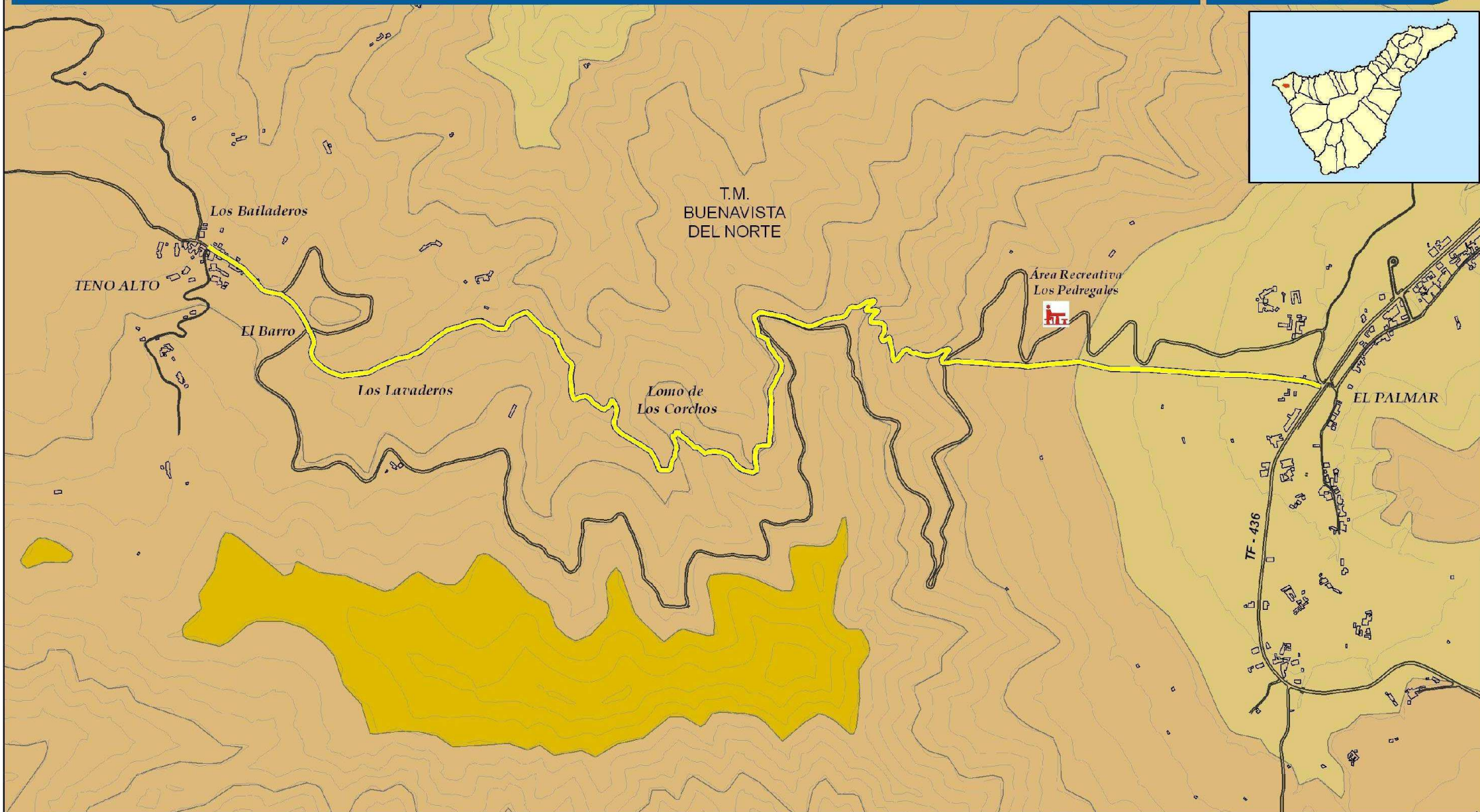


# PR - TF 57 Callejón de Teno

Red de senderos de Tenerife



ÁREA DE MEDIO AMBIENTE, SOSTENIBILIDAD TERRITORIAL Y AGUAS



Escala 1: 12.000



### Leyenda

- Recorrido del sendero
- Carretera asfaltada



Área recreativa

### Altitud (metros)

0 - 300	1200 - 1500
300 - 600	1500 - 1800
600 - 900	1800 - 2100
900 - 1200	2100 - 2400

